

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Петрозаводского городского округа «Детский сад № 6 «Лукоморье»
(МДОУ «Детский сад № 6»)

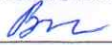
ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
«МДОУ «Детский сад № 6»
Протокол № 1 от 01.09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ Детский сад № 6»
 Дмитренко Н.Б.
Приказ № 78/1 от 01.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом Учреждения
 Э.Г. Воронова



Положение
о режиме занятий воспитанников

Петрозаводск
2025 год

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 6» (далее – Положение) разработано в соответствии с: -Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 № 273-ФЗ

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

-СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.00.2020 № 28;

-приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

-Основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №6»

-Уставом Учреждения

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №6» (далее Учреждения).

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 августа.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни-суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дня.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

-полного дня (10,5 -часового пребывания) – с 7.30 до 18.00

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность (занятия) осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, адаптированными основными образовательными программами дошкольного образования.

3.2. Образовательная деятельность (занятия) проводится в соответствии с СанПиН, возрастными особенностями воспитанников, расписанием занятий.

3.3. Образовательная деятельность (занятия) в утренние часы начинается согласно режиму дня каждой возрастной группе, не позднее 9.00.

3.4.Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.6. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность (занятия), проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Режим занятий воспитанников соответствует Календарному учебному графику занятий на период с 01.09.2025 г. по 31.05.2026 г.; учебному плану ООП ДО МДОУ «Детский сад №6» на 2025-2026 учебный год: расписанию занятий на 2025-2026 учебный год; режиму дня.

3.8. Образовательная деятельность (занятия), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.9. Образовательная деятельность проводится в форме занятий с целой группой (фронтально) или подгруппой детей.

3.10. В местах организации образовательной деятельности обеспечивается дезинфекция воздушной среды с использованием приборов для обеззараживания воздуха.

3.11. Обеспечивается сквозное проветривание групповых помещений в отсутствии детей.

3.12. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, должны максимально проводиться на улице (на участках, закрепленных за каждой группой).

3.13. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом - психологом проводятся в первой и второй половине дня, согласно их графику работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут; старший дошкольный возраст – 20 - 25 минут.

3.14. Летне-оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период образовательная деятельность осуществляется в форме совместной деятельности педагога с детьми и организация образовательной деятельности в режимных моментах.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных образовательных ресурсов проводятся со старшего дошкольного возраста:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, минут не более	
		На одном занятии	В день
интерактивная доска	5-7 лет	7	20
интерактивная панель	5-7 лет	5	10
ноутбук	6-7 лет	15	20
планшет	6-7 лет	10	10

4.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания.

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

10 мин. — от двух до трех лет;

15 мин. — для детей от трех до четырех лет;

20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. — для детей от пяти до шести лет;

30 мин. — для детей от шести до семи лет.

5.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч. в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5.3. Образовательная деятельность (занятия) по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.4. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, с одним занятием на улице для детей 5 – 7 лет при наличии у детей формы и при благоприятных погодных условиях.

5.5. Во время проведения занятий обеспечивается дезинфекция воздушной среды спортивного зала с использованием приборов для обеззараживания воздуха.

5.6. В конце рабочего дня инструктором по физической культуре проводится текущая дезинсекция спортивного оборудования.

6. Режим музыкального воспитания.

6.1. Продолжительность музыкальных занятий и мероприятий в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

10 мин. — от двух до трех лет;

15 мин. — для детей от трех до четырех лет;

20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. — для детей от пяти до шести лет;

30 мин. — для детей от шести до семи лет.

6.2. Занятия по музыкальному развитию организуются в группах с 2 до 7 лет не менее двух раз в неделю.

6.3. Занятия по музыкальному развитию проводятся в музыкальном зале и в групповых ячейках в соответствии с утвержденной руководителем Учреждения сеткой занятий. Перед началом и по окончании занятия проводится сквозное проветривание и текущая дезинфекция музыкального зала.

6.4. Во время проведения занятий обеспечивается дезинфекция воздушной среды музыкального зала с использованием приборов для обеззараживания воздуха.

6.5. В конце рабочего дня музыкальными руководителями проводится текущая дезинсекция спортивного оборудования.

7. Заключительные положения

Настоящее Положение действует до принятия нового.